

## Accompagner les personnes dépendantes

Réf : 1503

**Publics :** Cette formation est destinée à tous les publics intervenant à domicile, elle est adaptée à toutes formes d'organisations humaines.

### Objectifs :

- ✓ Situer son rôle à l'égard de la personne, de la famille
- ✓ Comprendre les interactions entre les aidants à domicile et appréhender son rôle d'intervenant (médical, paramédical, sanitaire et social, service à la personne)
- ✓ Reconnaître les spécificités des maladies invalidantes
- ✓ Maintenir une activité et un degré d'autonomie de la personne

### Contenu :

#### **Jour 1 :** Approche du Vieillessement :

- Le processus dit normal, Les effets du vieillissement, Les signes du vieillissement  
Aspect Physiologique, Aspect Psychologique

#### Les besoins spécifiques :

- Anticiper et prévenir sur les effets
- Repérer et évaluer la perte d'autonomie

#### **Jour 2 :** Accompagner la personne vieillissante

- Etablir une relation d'aide individualisée
- Diagnostiquer les besoins et attentes
- Prendre en compte les rythmes et l'environnement
- Stimuler et maintenir les acquis
- Les troubles du comportement
- Le travail en équipe, Accompagner les familles

#### **Jour 3 :** Appréhender des maladies invalidantes.

- Appréhender les comportements liés à celles-ci.
- Appréhender les conséquences des troubles psychologiques et comportementaux sur les risques d'épuisement des accompagnants professionnels ou familiaux.

### Volume horaire total : 21h

### Méthodes pédagogiques :

- ✓ Pédagogie participative
- ✓ Démarche réflexive autour de cas pratiques
- ✓ Supports

**Intervenant(e) :** Consultant(e) – Formateur(trice) spécialisé(e) dans le secteur d'activité concerné

**Coût :** Intra : 2889€ pour 1 groupe les 21 heures

Inter : 489€ la session par stagiaire les 21 heures